**Sõmeru Põhikooli jalgratturikoolituse tööplaan 2022/2023 õppeaastaks**

3. klass (22 õpilast)

Õpetaja: Harry Metsaru

Nädalas tunde: 1 – 2

Kokku 24 tundi, millest 7 tundi praktilisele tegevusele, 1 tundi teooria- ja 2 tundi sõidueksamile.

**Eesmärgiks on õpetada:**

1. liikluse, sõidukite, liikluskorralduse, taristu ja jalgrattaliikumisega seotud mõisteid;
2. liiklusreeglite nõudeid, liikluskorraldusevahendite tähendust, teeandmise kohustust ja piiranguid,
3. jalgratta tehnilisele seisukorrale esitatud nõudeid;
4. jalgratturi ohutust ja käitumist liikluses;
5. valitsema jalgratast ja juhtima seda kindlalt ning ohutult;
6. käituma seaduskuulekalt, järgima liiklusreegleid ja liikluse reguleerija juhiseid;
7. arvestama teiste liiklejatega ja käituma õigesti liiklusõnnetuse korral.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aeg** | **Tunde** | **Teema** | **Mõisted** | **Oskuste arendamine** |
| **9. - 31. jaan.** | 3 | Sissejuhatav praktiline tund - ohtlikud kohad kooli ümbruses.Ohud teel (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee).Ilmastikutingimused. Sissejuhatus teemasse – liiklusmärgid. | Jalgrattur.Jalgratas. Nägemisväli.Peatumisteekond. | Tutvumine kooli ümbrusega. Ohutu kodutee. Ohutud teeületuskohad.Tähelepanumäng.Õpi- ja kordamisülesanded. |
| **01. - 23. veebr.** | 4 | Liiklusmärgid. Sõidutee ületamine.Reguleeritud ristmik.Reguleerimata ristmik. | Hoiatusmärgid.Eesõigusmärgid. Keelu- ja mõjuala märgid.Osutusmärgid. KohustusmärgidSamaliigiliste teede ristmik. | Liiklusmärkide tähendus. Teadmiste kontroll - Kahoot.Õppevideo. |
| **01.-31. märts** | 4 | Ristmiku ületamine.Jalgratturi märguanded.Ohud teel.Käitumine liikluses. | Peatee.Parema käe reegel.Nägemisväli.Pimeala, pimenurgad.  | Liiklusmärkide kordamine.Suuna ja peatumismärguannete harjutamine.Õppevideo.  |
| **03.-21. aprill** | 3 | Vasak- ja tagasipöörde reeglid.Jalgratta ehitus, hooldus ja ohutus. | Vasakpöörde keelumärk. Tagasipöördekoht.Kell, helkurid, tuli, kiiver. | Harjutustestid.www.liikluskasvatus.ee |
| **01.-07. mai** | 2 | Harjutamine eksamiks.**Teooriaeksam.** |  | Kodused ülesanded.Praktiline tegevus. |
| **08.-31. mai** | 4 | Sõidu alustamine.Sõidu asend.Õppesõit õppeplatsil. | Moodustatakse harjutusgrupid. | Praktiline tegevus. |
| **01.-09. juuni** | 4 | Õppesõit õppeplatsil.**Sõidueksam.** | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuse läbimiseks. | Praktiline tegevus. |

**Õpiväljundid:**

* õpilane tunneb oma kooliümbrust, oskab kooli ja kodu vahel ohutult liigelda ja mõistab liiklusest tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi
* õpilane teab, et kiirustamine ja liiklusohutuses veendumata jätmine võib põhjustada õnnetuse
* õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid
* õpilane teab kus ja kuidas on ohutu teed ületada, mõistab enda liikluses nähtavaks tegemise olulisust
* õpilane tunneb erinevate liiklusmärkide tähendust ja oskab eristada märgitüüpe
* õpilane teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres
* õpilane oskab näidata erinevaid suuna- ja peatumismärguandeid
* õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke
* õpilane oskab arvestada teiste liiklejatega ja käituda õigesti liiklusõnnetuse korral.

**Kasutatavad õppematerjalid:**

Töövihik „Jalgratturi tööraamat“. „Ohutu jalgrattasõit“ (raamat või Opiq)

Õppematerjalid ja testid veebilehelt [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee) *Google streetview, youtube videod*